

本館にて実施される講座

第1期先着
受付期間

3月16日(月)~27日(金)
来館受付実施

先着順

受付
時間

兵庫県立文化体育館
平日10:00~18:00
土10:00~15:00
※日祝日の受付は休みです

大人向け水泳・アクアフィットネス講座▶各14,500円(税込)/73：中学生の方は7,300円(税込)

クラス	対象	回数	曜日	時間	定員	講師	
57 アンチエイジングヨガ	大人	12回	月	18:30~19:45	各 20名	徳山美子	
58 リフレッシュヨガ			木	18:45~20:00		山下裕子	
59			土A	13:30~14:45			
60			土B	15:00~16:15			
61 社交ダンス初級			水	13:00~14:00		長友啓晃/石原亜衣	
62 社交ダンス中級				14:00~15:00			
63 ゆったりフラダンス			火	10:00~11:30		大村睦美	
64 らくらく健美ダンス			水	10:00~11:30		八木かおる	
65 健康体操&やさしいダンス				14:00~15:30			
66 スポーツウェルネス吹矢				10:00~11:30			10名
67 太極拳(簡化24式・扇・総合)			木	18:30~20:00		各 30名	金丸淳一/為木清美
68 フォークダンスで健康に							13:30~15:30
69 ダンスクラス	大人(中学生以上)	8回	水	19:45~20:55		STUDIO GD 所属講師	

新規の方初回
マウスピース/550円
パイプクリーナー/150円
矢10本/3,100円 別途必
要

子ども対象 ダンス・その他スポーツ講座▶各7,300円(税込)

2026年4月1日現在で対象年齢に達しているお子さまに限らせていただきます

クラス	対象	回数	曜日	時間	定員	講師
70 レオタード、バレエシューズ、バレエ用 シューズ・タイツの4点は各自購入 講座 発表会参加時、衣装代として10,000円~ 15,000円程別途必要	年中~年長	12回	火	16:00~16:40	各 25名	秋山憂美
子どもバレエ	小学1年生~2年生			16:45~17:30		
	小学3年生~4年生			17:35~18:25		
	小学5年生以上 ※バレエ経験3年以上			18:30~19:30		
74 リトルキッズダンス	5歳~小学2年生	8回	水	17:15~18:15	各 30名	STUDIO GD 所属講師
75 キッズダンスクラス	小学3年生~6年生			18:30~19:30		

発表会参加時、衣装代として8,000円
~10,000円程別途必要

兵庫県立文化体育館
コナミスポーツクラブ準備室

電話でのお問合せ/070-6662-1607
平日10:00~17:00

受付
場所

兵庫県立文化体育館本館
事務所奥コナミスポーツ準備室

初日【3月16日】のみ
スポーツ館にて受付

入金
期間

4月2日(木)~14日(火)

※期日までにお支払いがない場合は辞退とみなします。

大人向け文化講座▶各14,500円(税込)

高校生以下で受講希望の方は、お問合せください

クラス	対象	回数	曜日	時間	定員	講師	
76 ボーカル★ボイストレーニング	大人	8回	月	14:00~15:30	30名	川崎恵子	
77 ウクレレ(初級)			火	13:00~14:00	8名	長野裕子	
78 ウクレレ(入門)				14:30~15:30	5名		
79 楽しく歌う童謡・唱歌			10回	火	13:00~14:30	40名	檀之上美穂
80 フレッシュ&プリザーブド・ フラワーアレンジメント					14:00~16:00	20名	生駒貴子
81 自由に学べる絵画講座					13:30~15:30	15名	吉村宗浩
82 絵手紙			8回	水	10:00~12:00	10名	小林千乃
83 大正琴(中級)					12回	9:30~10:45	各 15名
84 大正琴(初級)			11:00~12:00				
85 優しいオカリナ(入門)			8回	木	9:15~10:15	各 20名	華岡莉奈
86 優しいオカリナ(経験者)					10:30~11:45		
87 木彫り					10:00~12:00		
88 女声コーラス	10回	土	14:00~15:30	40名	檀之上美穂		
89 茶道			13:00~18:00 ※この時間でご都合の良い時 間を講師とご相談ください	20名	大内宗純		
90 書道			14:15~15:45	20名	田井地恵子		

※花材費別途必要
生花3,000円程
プリザーブド1,500円程
※花ばさみお持ちでない場合2,500円程
※見学・体験随時OK
体験時上記必要

モデル代が別途必要な回があります

※オカリナ(アルトC管・ソ
ラノF管)をお持ちでない方は
事前にご相談ください

教材費 年1,000円程 別途必要

水屋料 別途必要
新規の方 材料費7,500円程
別途必要

子ども対象 ダンス・その他スポーツ講座▶各7,300円(税込)

2026年4月1日現在で対象年齢に達しているお子さまに限らせていただきます

クラス	対象	回数	曜日	時間	定員	講師
91 小学生そろばん ※教材費500円程別途必要	小学1年生・2年生	12回	火	16:00~17:00	各 15名	門脇和美
92	小学3年生~6年生			17:00~18:00		
93 小学生英語(基礎)	小学1年生~2年生・ 初めて受講する3年生	12回	水	16:00~17:00	各 20名	青山真由
94 小学生英語(初級)	小学3年生 (昨年度より継続)~4年生			17:00~18:00		
95 小学生英語(中級)	小学5年生~6年生			18:00~19:00		
96 書道くらぶ	小学生~中学生	10回	土	13:00~14:00		河野文紀

教材費3,000円程
別途必要
詳細は最初の講座でご案内
いたします

【毛筆】硯、中筆、小筆、墨、
半紙、下敷き、文鎮、新聞紙、
ぞうきん
【硬筆】2Bえんぴつ、下敷き