

# 2021年8月～9月 第2期 神戸常盤アリーナ（本館）健康文化講座日程

## ①スポーツ・武道・ダンス講座

講座番号	講座名	曜日	時間	対象	定員	8月会場	9月会場	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	開催回数
15	ヨガ健康(月)	月曜日	18:30-20:00	成人	25	研修室A	研修室A	8/16	8/23	8/30	9/13	9/20祝	9/27				4回
39	ゆったりフラダンス	火曜日	11:30-12:30	成人	20	研修室C	研修室C	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	9回
36	スポーツ吹矢	水曜日	10:00-11:30	成人	15	研修室B	研修室C	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	9回
30	らくらく健美ダンス	水曜日	10:00-11:30	成人	30	研修室A	研修室A	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	9回
28	健美体操&やさしいダンス	水曜日	14:00-15:30	成人	30	研修室A	研修室A	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	9回
33	社交ダンス初級(水)	水曜日	13:00-14:00	成人(初心者)	40	研修室B	研修室C	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	9回
34	社交ダンス中級(水)	水曜日	14:10-15:10	成人(経験者)	40	研修室B	研修室C	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	9回
9	子どもバレエA	水曜日	16:00-16:40	4歳～年長組	25	研修室A	研修室A	8/4	8/11	8/25	9/1	9/8	9/15				6回
10	子どもバレエB	水曜日	16:45-17:30	小学1年生～2年生	25	研修室A	研修室A	8/4	8/11	8/25	9/1	9/8	9/15				6回
11	子どもバレエC	水曜日	17:35-18:25	小学3年生～4年生	20	研修室A	研修室A	8/4	8/11	8/25	9/1	9/8	9/15				6回
12	子どもバレエD	水曜日	18:30-19:30	小学5年生以上 バレエ経験3年以上	20	研修室A	研修室A	8/4	8/11	8/25	9/1	9/8	9/15				6回
13	ストリートJAZZ	水曜日	17:30-18:30	小学3年～高校生 / 女性限定	20	研修室C	研修室C	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	9回
14	ストリートJAZZ&ブレイクダンス	水曜日	18:40-19:40	小学3年生～高校生	20	研修室C	研修室C	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	9回
2	小学生運動教室A	水曜日	16:00-17:00	小学1～2年生	15	本館改修工事の為、休講となります											
3	小学生運動教室B	水曜日	17:10-18:10	小学3～6年生	15	本館改修工事の為、休講となります											
20	太極拳(水)	水曜日	18:30-20:00	成人	40	研修室B		8/4	8/11	8/18	8/25						4回
31	楽しいフォークダンス	木曜日	13:30-15:00	成人(初心者)	30	研修室C	研修室C	8/5	8/12	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	9/30		8回
32	ステキにフォークダンス	木曜日	15:10-16:40	成人(経験者)	30	研修室C	研修室C	8/5	8/12	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	9/30		8回
26	骨盤ストレッチ	木曜日	13:30-14:45	成人	25	研修室A	研修室A	8/5	8/12	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	9/23祝	9/30	9回
16	ヨガ健康(木)	木曜日	18:40-20:10	成人	25	研修室A	研修室A	8/5	8/12	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	9/23祝	9/30	9回
35	社交ダンス(金)	金曜日	19:00-20:00	成人(経験者)	40	研修室B	研修室C	8/6	8/13	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24		8回
17	ヨガ健康(土A)	土曜日	13:30-15:00	成人	25	研修室A	研修室A	8/7	8/14	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25		8回
18	ヨガ健康(土B)	土曜日	15:10-16:40	成人	25	研修室A	研修室A	8/7	8/14	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25		8回

## 2021年8月～9月 第2期 神戸常盤アリーナ（本館）健康文化講座日程

### ③文化講座

講座番号	講座名	曜日	時間	対象	定員	8月会場	9月会場	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	受講料(税込)
221	ボーカル☆ボイストレーニング	月曜日	14:00-15:30	全世代	20	小ホール	小ホール	8/9	8/23	9/13	9/27						4回
222	楽しく歌う童謡・唱歌	火曜日	13:30-15:00	全世代	40	小ホール	小ホール	8/3	8/10	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28		8回
210	自由に学べる絵画講座	火曜日	14:00-16:00	全世代	20	研修室C	研修室C	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	9回
214	フレッシュ&プリザーブド・フラワーアレンジメント	火曜日	14:00-16:00	全世代	20	会議室A	創作室	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	9回
201	小学生そろばん教室 小学1年～2年	火曜日	16:00-17:00	小学1～2年生	20	会議室B-1	会議室B-1	8/3	8/10	8/17	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28		8回
202	小学生そろばん教室 小学3年～6年	火曜日	17:00-18:00	小学3～6年生	20	会議室B-1	会議室B-1	8/3	8/10	8/17	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28		8回
217	大正琴(入門)	水曜日	9:30-10:45	全世代	20	創作室	創作室	8/4	8/18	8/25	9/1	9/15	9/29				6回
218	大正琴(経験者)	水曜日	11:00-12:00	全世代	20	創作室	創作室	8/4	8/18	8/25	9/1	9/15	9/29				6回
211	絵手紙(水・午前)	水曜日	10:00-12:00	全世代	15	会議室A	会議室B-2	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	9回
212	絵手紙(水・午後)	水曜日	13:00-15:00	全世代	15	会議室A	会議室B-2	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	9回
204	子ども英会話	水曜日	15:40-16:30	4歳～小学1年生	25	会議室A	会議室B-1	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	9回
205	はじめての小学生英語【抽選】	水曜日	16:40-17:30	小学2～3年生	25	会議室A	会議室B-1	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	9回
206	ジュニア英語サークル	水曜日	17:30-18:30	小学4～小学6年生	20	会議室A	会議室B-1	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	9回
215	優しいオカリナ講座(入門)	木曜日	9:45-10:30	全世代	20	創作室	会議室B-1	8/12	8/26	9/9	未定						4回
216	優しいオカリナ講座(経験者)	木曜日	10:30-11:30	全世代	20	創作室	会議室B-1	8/12	8/26	9/9	未定						4回
213	木彫り	木曜日	10:00-12:00	全世代	20	会議室A	創作室	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16				6回
208	女声コーラス	木曜日	14:00-15:30	女性限定	40	小ホール	小ホール	8/5	8/12	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	9/30		8回
302	ピアノレッスン木(30分)	木曜日	—	全世代	—	小ホール	小ホール	8/5	8/12	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	9/30		
303	ピアノレッスン金(30分)	金曜日	—	全世代	—	小ホール	小ホール	8/6	8/13	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24		
209	茶道	金曜日	16:00-20:00	全世代	20	和室	和室	8/6	8/13	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24		8回
203	書道クラブ	土曜日	13:00-14:00	小学生・中学生	20	会議室A	創作室	8/7	8/14	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25		8回
207	書道	土曜日	14:15-15:45	成人	20	会議室A	創作室	8/7	8/14	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25		8回